

A low-angle photograph of three children looking upwards against a clear blue sky. The child on the left is a young girl with dark hair, wearing a red and white outfit. The child in the center is a young girl with blonde hair, also wearing a red and white outfit. The child on the right is a young girl with blonde hair, wearing a red and white outfit. The text is overlaid on the image.

نع

WAUhtia välkille! -projektin esittely

WAUhtia välkille! -projekti on suunniteltu täydentämään liikunnan aluejärjestöjen tarjoamaa välkkärikoulutusta ja sen jälkeistä välituntitoimintaa. Projektin tavoitteena on tukea välkkäreitä toiminnan käynnistämisen jälkeen, tuoda toiminta osaksi koulun arkea ja juurruttaa se pysyväksi osaksi koulupäivää.

Tavoitteet

**Haasteita /
hyötyjä**

Kokemuksia

WAUhtia välkille! -projektin tavoitteet

- Antaa välkkärikoulutuksen käyneille yläkoululaisille ja 5. - 6-luokkalaisille monipuolisia lisäedellytyksiä ohjata välituntiliikuntaa
- Antaa lisää toimintatapoja, vinkkejä ja työkaluja
- Ohjaavia ja osallistuvia oppilaita innostetaan ja kannustetaan liikkuvaan elämäntapaan ja koulupäivistä tulee liikkuvampia , kun toiminta on säännöllistä ja jatkuvaa
- Vahvistaa ohjaavien oppilaiden osaamista ja itsetuntoa

Mihin koulun tulee sitoutua?

- Koulu sitoutuu antamaan liikuntavälineitä välituntikäyttöön
- Sitoutuu hankkimaan vastuuopettajan, joka toimii yhteyshenkilönä WAW:n ja koulun välillä ja on aktiivisesti mukana projektissa
- Sitoutuu välituntiliikuntakulttuurin edistämiseen koulussa ja kannustaa oppilaita osallistumaan välituntiliikuntaan
- Sitoutuu päästämään välkkärit ja vastuuopettajan tarvittaessa (1-2 kertaa projektin aikana) välituntiliikunnan kehittämispalaveriin

Koulutuksen sisältö:

- WAUhtia välkille! -projekti jatkuu siitä mihin Välkkäri-koulutuksen jälkeen jäätiin
- Oppilaat suunnittelevat ja toteuttavat välituntiliikuntaa pareittain tai pienryhmissä ja WAU:n ohjaajan ollessa oppilaiden tukena ja apuna.
- Jokaisen ohjauskerran jälkeen käydään yhdessä läpi palaute
- Suunnitellaan yhdessä WAUhtia välkille! -lukukausikalenteri ja mietitään toiminta pitkäjänteisesti projektin keston ajalle

Koulutuksen sisältö:

- Tiedotetaan yhdessä ryhmän kanssa välituntiliikunnan mahdollisuudesta koulussa ja viestitään siitä mahdollisimman laajasti
- Monipuolisen leikkipankin tekeminen yhdessä oppilaiden kanssa
- Projektin aikana pidetään sen kestosta riippuen WAU:n ohjaajan johdolla 1 - 2 palaveria, johon osallistuvat mukana olevat oppilaat ja vastuuopettaja. Palaverissa kehitetään, suunnitellaan toimintaa ja keskustellaan palautteesta yhdessä

WAUhtia välkille! - projektin kesto, hinta ja yhteystiedot:

- Projektin kesto on 6 -12 h ja sen laajuus sovitaan jokaisen koulun kanssa erikseen.
- Esimerkkihinta 6 h projektille on 300€ ja 12 h projektille 600€ (hintoihin lisätään alv 24%)
- Projektiryhmän koko voi olla 10-18 oppilasta
- Oppilaille jaettava materiaali (yhdessä tehty leikkipankki ja muu materiaali) sisältyvät hintaan
- Ota yhteyttä alueelliseen koordinaattoriin. [Heidän yhteystietonsa löydät täältä.](#)

