

Olen Mikael Engström, kolmen rentunruusun rakastava isä! Sukupuolijakauma perheessämme on 1:1 ja tie teiniyteen kovassa vauhdissa!

Koko perhettä yhdistää talvisin laskettelu ja lautailu, temppuilu ja voimistelu läpi vuoden. Omat lajini ovat purje-, vesi-, leija-, rulla- ja lumilautailu. Harrastukset kustannetaan hieromalla ja hiihdonopetusta tehden.

WAUlla vastaan yhdistyksen henkilöstö- ja IT-asioista, sekä yritysliikuntapalveluista. Olen siinä onnellisessa asemassa, että opin ajoissa, miten konkreettisesti istumatyö rapauttaa ihmiskehon. Saan ohjata kerhoja kuusi tuntia viikossa, minkä avulla olen onnistunut kuntoutumaan sovelluskonsulttiurani aikaisista vammoista. Työurani puistosedästä tähän päivään on aina pitänyt sisällään asiakaspalvelurajapinnan ja ihmisen hyvinvoinnin. Tahdon tehdä työtä, jolla on merkitystä suoraan heille, joiden parissa työskentelen!

Koulutus: liikunnanohjaaja (AMK) & urheiluhieroja.

Kun voi sanoa rehellisesti käsi sydämellä joka aamu herätessään että, WAU! Tänään on duunipäivä. On varmasti oikeassa paikassa töissä!

Mottoni on: Näillä mennään!

**Mikael
Engström**

**tiiminvetäjä
sekä
yritysliikunta**

**Espoo, koko
Suomi**