

Nimeni on Anu Pikkarainen ja olen hieman päälle nelikymppinen liikunnanohjaaja AMK. Asun Espoossa ja perheeseeni kuuluvat kolme 4-18 -vuotiasta lasta ja mies. Harrastan monia eri kestävyysurheilulajeja, joista tärkeimpänä mainittakoon suunnistus.

WAU ry:llä toimin nimikkeellä tiiminvetäjä. Toimenkuvaani kuuluvat oman koordinaattoritimini päällikkönä toimiminen, WAU:n toiminnan kehittäminen mm. verkostotoiminnan ja järjestöyhteistyön avulla, ja Osallistava ja liikunnallinen (OLT) -hankkeen koordinointi pääkaupunkiseudulla. Vastaan myös WAU:n koulutustoiminnasta. Lisäksi ohjaan WAU!- kerhoja ja -leirejä sekä tapahtumia, eli työnkuvani on laaja ja monipuolinen.

Syyskaudella 2017 ohjaan kolmea kerhoa, Nuuksiossa, Nöykkiönlaakson koululla ja Eestinlaaksossa.

Olen vankkumaton kunto- ja elämäntapaliikunnan puolestapuhuja, joten WAUn arvomaailma sopii omani kanssa yhteen oikein hyvin. Ohjaustyössä mielestäni tärkeämpää kuin mikään muu on istuttaa lapsiin ja nuoriin rakkaus liikuntaa kohtaan. Tavoitteeni on tuottaa hikeä, hauskuutta ja onnistumisen elämyksiä. Opettaa lapsille, että kaikki tavat liikkua ovat hyviä, ja kohottaa heidän itsetuntoaan omista lähtökohdista kumpuavien onnistumisten kautta, sekä tietysti siinä liikkumisen lomassa opettaa lapsille ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista. Mottoni onkin: "anna palaa vaan".

**Anu
Pikkarainen**

tiiminvetäjä

**Espoo ja koko
Suomi**