

Mie oon Hanna, sellainen pikkuisen reilu kolmekymppinen “tyttö” Mikkelistä. Lapsuuteni olen viettänyt Kausalassa ja Mikkeliiin päätyneet opiskelujen perässä ja tänne myöskin mukavasti kotiutunut. Koulutukseltani olen sopiva sekoitus nuoriso-ohjaajaa, kulttuurituottajaa ja liikuttajaa.

WAUlla aloitin työt syksyllä 2015 ja toimin liikuntakoordinaattorina Mikkelissä ja Etelä-Karjalan alueella (Taipalsaari, Savitaipale ja Lappeenranta). Itse ohjaan WAU! -kerhoja n. 11 h viikossa Mikkelissä ja Savitaipaleella sekä lisäksi jumppautan muutamia aikuisliikuntaryhmiä iltaisin.

Rakkain ja pitkäaikaisin harrastukseni on lentopallo, jonka kanssa olen ehtinyt viettää aikaa jo n. 25 vuotta. Lajin parissa viikot vierivät edelleen pelaten, valmentaen ja paikallisen seuran toiminnassa mukana touhuten. Kivaa vastapainoa arjen tohinoihiin saan luonnossa koirien kanssa kuljeksien ja valokuvailen.

Ohjaajana olen innostuva, kokeileva ja huomioonottava. Minulle on tärkeää, että päästään reippaasti itse asiaan, eli kivaan tekemiseen, kunhan ohjeet ja tärkeät asiat käydään ensin läpi. WAU! -kerhoissa kuuntelen kerholaisten toiveita ja pyrin toteuttamaan niitä tasapuolisesti. Parasta WAUssa mielestäni on onnistumiset, uskaltamiset, nauru, uudet ystävät, kannustaminen ja punaiset posket.

Liikunta on minulle jokapäiväistä ja arkeen kuuluva juttu, ei kuitenkaan arkinen asia. Aina ei tarvitse mennä hiki päässä, mutta se hyvän olon tunne ja lisävirta minkä pienestäkin ulkoilusta tai jumpasta saa, on mahtavaa.

Hymyillään kun törmätään!

**Hanna
Myyryläinen**

koordinaattori

**Lappeenranta
Mikkeli
Savitaipale
Taipalsaari**