

Moro, olen Juho Tukia, ikää on 27 vuotta, asuinpaikkana Tampere ja koulutus liikkunnanohjaaja (AMK).

Nykyisiin suosikkiharrastuksiini kuuluvat erityisesti maastopyöräily / pyöräily, juoksulenkit sekä sulkapallo. Kaikki pallopelit sytyttävät aina ja lisäksi kuntosalilla viihdyn viikoittain. Näiden ohella harrastuksiini kuuluvat urheilun seuraaminen, rennot viikonloput, Netflix/HBO-sarjat, hyvät elokuvat sekä lukeminen.

WAU ry:llä työskentelen nimikkeellä tiiminvetäjä. Työhöni kuuluu mm. oman koordinaattoritimini esimiehenä toimiminen, lasten ja nuorten toiminnan sekä aikuisliikunnan kehittämisestä vastaaminen yhdessä muiden WAUn työntekijöiden kanssa, hankkeidemme koordinointi sekä Pirkanmaan alueen liikuntakoordinaattorina toimiminen. Lisäksi toimin liikkunnanohjaajana WAU! -leireillä sekä muutamissa WAU! -kerhoissa Kangasalla ja Tampereella.

WAUssa ja liikunnassa parhaita juttuja ovat mielestäni innostus, hauskuus, uuden oppiminen sekä kaverit. Ohjaajana haluan luoda innostavan ja rennon ilmapiirin, jossa on kaikille turvallista ja hauskaa liikkua, yrittää, erehtyä, onnistua ja oppia.

Liikunta merkitsee itselleni ennen kaikkea hyvää fiilistä ja positiivista itsensä haastamista. Tärkeintä liikunnassa on aito vapaus omaan juttuun, omaan tekemiseen!

**Juho  
Tukia**

**tiiminvetäjä ja  
koordinaattori**

**Pirkanmaa**