

Hei,

Olen Heli Hietala, yhteisöpedagogi ja liikunnanohjaaja Limingasta. Liikunnalliseen perheeseemme kuuluu minun lisäksi kolme poikaa ja mies. Poikiemme harrastukset, jalkapallo ja jääkiekko, pitävät meidät vanhemmatkin liikkeessä ja arjen sopivan kiireisenä.

Olen aina ollut tiimipelaaja niin työssä kuin vapaa-ajallakin. Kun joskus oli aikaa vielä itsekkin harrastaa, niin lajini olivat jääkiekko ja salibandy. Nykyisin oman aikani käytän toiminnalliseen lihaskuntoharjoitteluun ja höntsäsäbään.

Ennen WAU:ta toimin pitkään 4H-yhdistyksen toiminnanjohtajana täällä Limingassa, jossa asumme. Toiminnanjohtajan työssä pidin eniten siitä, että pystyin kehittämään toimintaa ja pääsin tekemään todella monipuolisia juttuja. WAU:lta odotan uusia haasteita ja sitä, että pääsen käyttämään myös liikunnanohjaajan taitoja. Pidän siitä, että työlläni on merkitys ja voin sen kautta vaikuttaa lasten ja nuorten hyvinvointiin.

Toimin WAU:lla liikuntakoordinaattorina Oulun seudulla (vuoden 2018 alusta). Toimenkuvaani kuuluvat kerho-, leiri- ja hanketoiminnan suunnittelu, organisointi ja ohjaus. Tiimipelaajana pidän siitä, että pääsen myös työssäni verkostoitumaan ja tekemään yhteistyötä.

Saan itse liikunnasta uskomattomasti energiaa ja liikunta on minulle keino purkaa kiireisen arjen tuomia paineita. On hienoa päästä työssäni kannustamaan muita ihmisiä liikkumaan ja löytämään liikunnan iloa!

Uskon elämässä siihen, että aina kannattaa yrittää ja onni löytyy eläen. Ole rohkea ja nauti elämän pienistäkin hetkistä!

**Heli  
Hietala**

**koordinaattori**

**Oulu / Raahe**