

Nimeni on Santeri Koponen, olen 26-vuotias ja asun Kuopiossa. Olen alun perin lähtöisin stadista ja sieltä matkani johti Espooseen. Matka jatkui monien sattumusten kautta Savonlinnaan, jossa valmistuin Tanhuvaaran urheiluopistosta liikuntaneuvojaksi ja Personal Traineriksi.

WAU ry:llä toimin nimikkeellä liikuntakoordinaattori. Toimin Kuopion, Varkauden ja Siilinjärven alueilla. WAU! -kerhoja ohjaan itse Kuopion alueella noin 13 tuntia viikossa. Työhöni kuuluu myös erilaisten hankkeiden suunnittelu ja toteutus. Lisäksi ohjaan WAUn leirejä sekä liikuntatapahtumia.

Harrastuksiini kuuluu liikunta eri muodoissaan perheeni kanssa. Itseltäni löytyy monipuolinen liikuntatausta, joista rakkaimpana lajina jalkapallo. Myös toinen itselleni tärkeä harrastus, kello, ovat vieneet aikaani jonkin verran.

WAU! -kerhoissa heittäydyn mielelläni leikkiin mukaan lasten kanssa.

Ohjaustoiminnassa olen kannustava, reilu ja huomioonottava ja tavoitteeni on saada osallistujille hauskoja hetkiä liikunnan ja ystävien kanssa. Nämä hetket voivat kantaa hedelmää pitkälle heidän vanhuuteensa asti.

Tehdään siis yhdessä meille jokaiselle liikunnasta ja liikkumisesta hauskaa ja helppoa! .

**Santeri
Koponen**

koordinaattori

**Kuopio
Siilinjärvi
Varkaus**